

## Bildung für Beschäftigte

Die Academy of Labour bietet umfassende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit arbeitnehmerorientierter Ausrichtung. Unser Angebot wendet sich vor allem an Beschäftigte der Gewerkschaften und von Non-Profit-Organisationen, Führungskräfte in der betrieblichen Interessenvertretung sowie betriebliche Kolleginnen und Kollegen:

- Seminare: themenspezifische Auftragsseminare und eigene Veranstaltungen von Arbeitsrecht bis Zeitmanagement
- Studiengang Personal und Recht (B.A. Business Administration, Schwerpunkt Personal und Recht): berufs begleitender Bachelorstudiengang; Arbeitsbeziehungen, Arbeitspolitik und Arbeitsgestaltung aus gesellschaftswissenschaftlicher Sicht (Masterstudium ist im Aufbau)
- Fernstudiengang Arbeitsmarktökonomik: theoretisches, instrumentelles und empirisches Wissen zu ausgewählten Bereichen des Arbeitsmarktes
- Weiterbildung Beteiligungsmanagement: innovative Strategien und Maßnahmen, um Mitglieder und Belegschaften zu aktivieren und zu mehr Beteiligung zu ermutigen

Die 2015 gegründete Academy of Labour ist eine gemeinnützige GmbH mit der IG Metall als Gründungsgesellschafterin.

Mehr zu unserem Studien- und Fortbildungsangebot erfahren Sie auf unserer Website  
[www.academy-of-labour.de](http://www.academy-of-labour.de)

## Seminar-Informationen

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Teilnehmer/-innen  
**Dauer:** 2 Tage  
**Preis:** 1.100 Euro  
**Termin:** 1. und 2. Februar 2018  
**Seminarzeiten:** am 1. Februar von 11 bis 19 Uhr  
 am 2. Februar von 9 bis 17 Uhr  
**Ort:** Dorint-Hotel Frankfurt-Oberursel  
 Königsteiner Straße 29  
 61440 Oberursel

**Anmeldung:**  
[seminaranmeldung@academy-of-labour.de](mailto:seminaranmeldung@academy-of-labour.de)  
 Anmeldeschluss: 31. Dezember 2017



## Kontakt

ACADEMY of LABOUR gGmbH  
 Mertonstraße 30  
 60325 Frankfurt am Main  
 Tel.: +49 (0) 69 97789789  
 Fax: +49 (0) 69 7073469  
 E-Mail: [info@academy-of-labour.de](mailto:info@academy-of-labour.de)

## Ansprechpartnerin

Organisation und Verwaltung  
 Ewgenia Decker



## Seminar

# Die Kunst, sich selbst zu präsentieren

oder: die eigenen Stärken besser nutzen

**1. und 2. Februar 2018**  
**im Dorint-Hotel Frankfurt-Oberursel**

## Inhalte des Seminars

**Die eigenen Stärken optimieren, aus kleinen Fähigkeiten große machen:** Ausstrahlung, Charisma und körperliche Präsenz sind bei der Präsentation einer Idee, eines Produktes oder einer Dienstleistung unverzichtbar. Die Zuhörerschaft bewertet anhand der Art, wie wir uns bewegen, unserer Haltung, der Energie, die wir ausstrahlen und der Überzeugung in unserer Mimik und Gestik, wie glaubwürdig wir als Vortragende sind.

In diesem Seminar arbeiten die Teilnehmenden heraus, was in der eigenen Persönlichkeit bereits vorhanden ist und bringen dies zur Blüte.

Dabei werden keine Videotechniken eingesetzt. Vielmehr sollen die Teilnehmenden lernen, ihrem Gefühl für die eigene Person stärker zu vertrauen und das Positive zu verstärken.

**Die eigenen Grenzen erkennen, mit seinen Fähigkeiten an die Grenze gehen und diese erweitern:**

Beginnend mit Grundlagen-Übungen sollen sich die Teilnehmenden über die Möglichkeiten non-verbaler Kommunikation bewusster werden. Wichtig dabei ist die ständige Auseinandersetzung mit dem ‚Ernstfall‘, sprich: die Rede vor einer Gruppe. Um den Kontakt zu anderen bewusster gestalten zu können, müssen wir mehr über unsere körperliche Präsenz erfahren. So haben wir die Möglichkeit, die eigenen Voraussetzungen zu erkennen und unsere eigenen Stärken besser zu nutzen.

## Ziele des Seminars

- Souveräner Auftritt bei Präsentationen
- Körperliche und stimmliche Präsenz
- Authentizität/Glaubwürdigkeit vermitteln
- Die eigene Überzeugungskraft stärken
- Mehr über sich und seine Wirkung auf andere erfahren
- Die persönlichen Voraussetzungen und Stärken erkennen, optimieren und zur Geltung bringen

## Zielgruppen des Seminars

Das Seminar richtet sich vor allem an Führungskräfte aus Betriebs- und Personalratsgremien, Gewerkschaften und NGOs sowie an Kolleginnen und Kollegen, die an ihrer Persönlichkeitswirkung arbeiten bzw. ihre Außenwirkung verbessern möchten.



## Unser Referent



Jochen Biganzoli

Jochen Biganzoli ist Theaterregisseur und arbeitet seit achtzehn Jahren erfolgreich als Trainer (ausführliche Informationen unter [www.biganzoli.net](http://www.biganzoli.net)). Seine Kompetenz ist die Erfahrung und das Handwerk aus dem Theaterbereich, d. h. körperliche Vorgänge im Zusammenhang mit der Wirkung herauszuarbeiten und zu benennen. Jede Führung fängt mit Selbstführung an. Deshalb versucht Jochen Biganzoli, das Positive zu verstärken, denn Selbstführung heißt, die eigenen Fähigkeiten weiterentwickeln zu können.

## Unsere Seminar-Location

Das Dorint-Hotel Frankfurt-Oberursel liegt am Taunusrand direkt vor den Toren Frankfurts. Es erwarten Sie 140 moderne, klimatisierte Zimmer, großzügige Restaurant- und Barterrassen mit Parkblick, zwölf klimatisierte Tageslicht-Seminarräume und ein 360 Quadratmeter großer Wellnessbereich. Umgeben von einer weitläufigen hoteleigenen historischen Parkanlage werden Sie die Ruhe genießen. Der herzliche und professionelle Service wird Sie begeistern. Egal, ob Sie mit Flugzeug, Bahn oder Auto anreisen, Oberursel ist perfekt angebunden. U-Bahn und S-Bahn bieten direkte Verbindungen in die Frankfurter Innenstadt.

